



Unsere Gym Regeln

Unsere Regeln - bitte vor der ersten Trainingsteilnahme lesen

Muay Thai ist ein Charaktersport! Es ist verboten es außerhalb des gesetzlichen Notwehrgesetzes zu gebrauchen. Ein Kämpfer ist sich seiner Stärke bewusst! Er weiß, dass es keine Kunst ist, jemanden, der diese Kampfkunst nicht beherrscht, mit den bei uns erlernten Techniken zu besiegen.

1. Alle haben sich fair und sportlich zu verhalten. Es dürfen keine herablassenden Bemerkungen über andere Kampfsportarten / Gym`s gemacht werden und ihnen ist mit Respekt zu begegnen.
2. **Mit Eintritt (Vertrag) in die Abteilung ist jeder Kämpfer verpflichtet, sich eine eigene Schutzausrüstung anzuschaffen und zu jedem Training mitzubringen. Dazu gehören ein Zahn-, Tief-, Schienbein- und Kopfschutz. Bandagen und Boxhandschuhe (Oz Zenggröße beim Trainer zu erfahren) sind ebenfalls für die Ausübung des Sports notwendig.**
3. Bei Sportlern unter 18 Jahren, möchte der Trainer ein Gespräch mit einem Elternteil führen.
4. Vor dem Training
 1. **Die Einnahme von leistungssteigernden Medikamenten, Drogen, Gen Doping etc. ist strengstens verboten. Alle Mitglieder unterliegen den Richtlinien der NADA / WADA! Ein entdeckter und durch die B Probe bewiese Verstoß, kann zu einer lebenslange Sperre führen. Zivilrechtlich ein Strafverfahren nach sich ziehen. NO DOPING!!!**
 2. Respekt voreinander ist uns wichtig: Beim Betreten und Verlassen des Raumes hat ein Angrüßen der Partner und des Trainers zu erfolgen.
 3. Pünktlichkeit ist die Voraussetzung für ein störungsfreies Training! Deshalb hat jede/er zum Beginn der offiziellen Trainingszeiten umgezogen im Trainingsraum zu erscheinen.
 4. Die Trainingskleidung ist in einem sauberen und ordentlichen Zustand zu tragen, sie muss außerdem den Sicherheitsnormen des Gyms entsprechen. u.a. dürfen Hosen keine Taschen besitzen, um mit den Zehen nicht daran hängen zubleiben. Trainingsmittel müssen vor der Nutzung vom Trainer genehmigt werden.
5. Während des Trainings
 1. Den Trainern und Übungsleitern ist mit Respekt zu begegnen. Ihre Anweisungen sind zu befolgen.
 2. Reden und Privatgespräche sind während des Trainings untersagt! Die gesamte Aufmerksamkeit beim Training ist den Übungen und dem Trainer zu widmen.
 3. Während des Trainings darf kein Schmuck, wie Ringe, Ketten, Ohrringe, Piercing, Uhren o.ä. getragen werden. Die Zehnnägel müssen sehr kurz sein, um Verletzungen vorzubeugen.
 4. Fluchen ist während des Trainings verboten.
6. Nach dem Training
 1. Der Trainingsraum wird nur nach Erlaubnis des Trainers verlassen.
 2. Dies gilt insbesondere für Jugendliche unter 18 Jahren. Diese müssen von den Eltern abgeholt werden. Sollte dies nicht möglich sein, müssen die Eltern dem Trainer vor Trainingsbeginn informieren und die Abholung klären.
7. Trainingsteilnahme
 1. Die Schüler haben regelmäßig zum Training zu erscheinen! Sollte jemand ernsthafte Probleme haben, dann soll er den Trainer vorher per SMS-Email oder Anruf persönlich informieren: fight-team-oppenheim@gmx.de / oder tägl. ab 17:30 unter: 0049 (0) 6133 3882169
 2. **Bitte bei den Trainern zur WhatsApp Gruppe anmelden lassen**
 3. Für die Kontrolle der Trainingsteilnahme wird eine Anwesenheitsliste geführt.
8. Verstöße gegen diese Regeln werden mit Trainingssperrern, bis hin zum sofortigen Verlust der Gruppen Mitgliedschaft geahndet.
9. Die Trainer, Abteilungsleitung und das Team entscheiden wer im Team aufgenommen wird (Punkt 1-2 der Gym Regeln). Aggressives, respektloses und unsportliches Verhalten wird unter keinen Umständen geduldet. Wir behalten uns vor, wen wir ausbilden.
10. Eine Mitgliedschaft im Dachverband (MTBD e.V.) ist bei allen Sportlern Pflicht.

Dann gibt es sehr positive Entwicklungen in unserem Sport. Infos unter:

www.muaythai-in-rlp.de

sportliche Grüße
Abteilungsleiter
Alexander Dibaba



ABTEILUNG; MUAY THAI - KI - KICKBOXEN, DES TURNVEREIN 1846 OPPENHEIM E.V. POSTFACH 1236 55273 OPPENHEIM

TEL.: 0049 (0)6133 - 38 82 16 9

MAIL: FIGHT-TEAM-OPPENHEIM@GMX.DE

WEBSEITE: FIGHT-TEAM-OPPENHEIM.COM

MUAYTHAI-IN-RLP.DE